

## Bilan de la saison 2023-2024

du 30/10/2023 au 28/04/2024



### PARTICIPATION

**4 806**

Participants entre octobre 2023 et avril 2024

**85 927**

Questionnaires hebdomadaires (en moyenne 3 305/semaine)

**7,1**

Participants pour 100 000 habitants (contre 8,4 en 2022-2023)

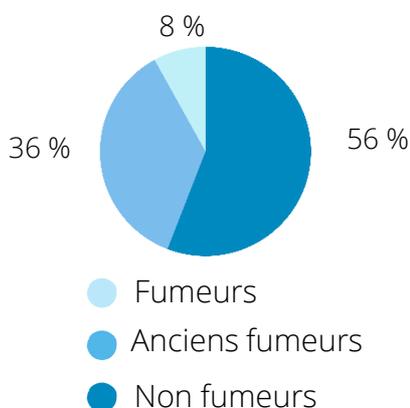


### PROFIL DES PARTICIPANTS

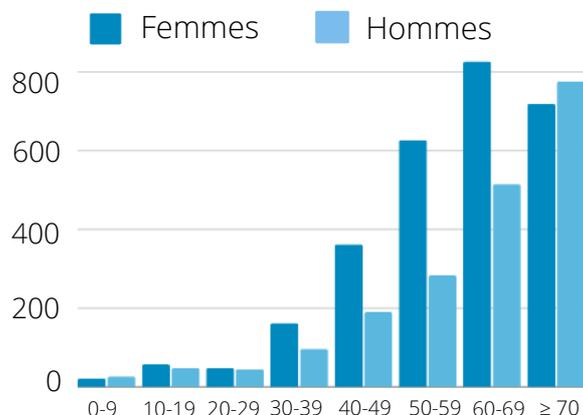
#### SEXE



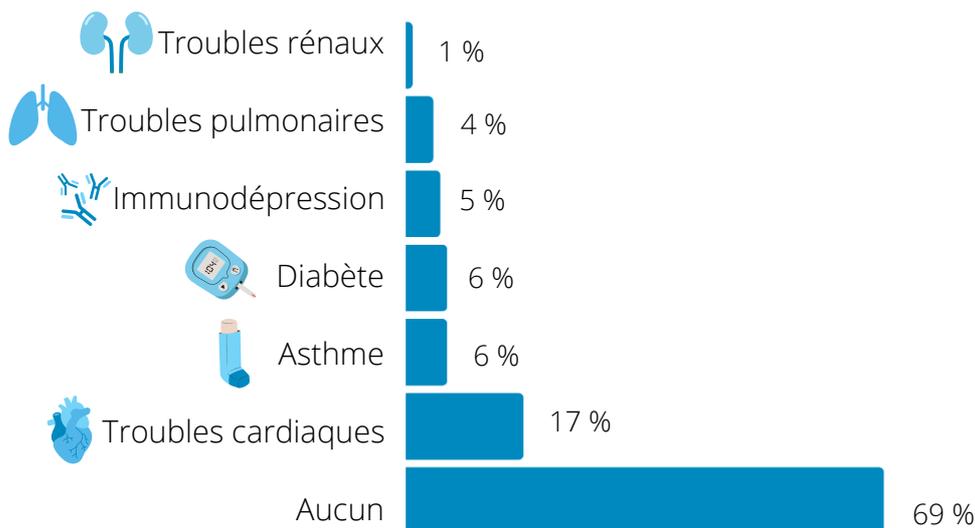
#### STATUT TABAGIQUE



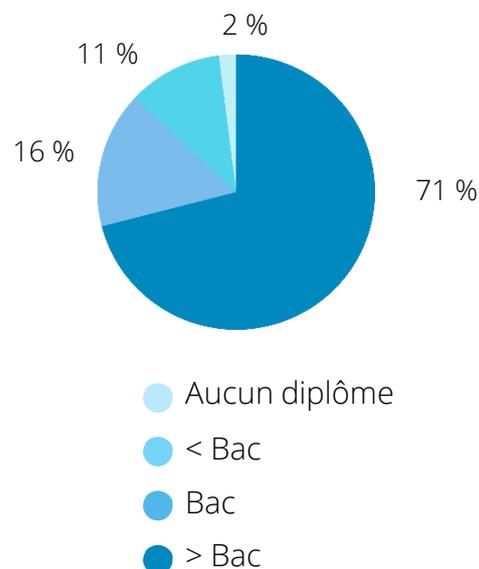
#### RÉPARTITION SELON L'ÂGE ET LE SEXE



#### PRISE RÉGULIÈRE D'UN MÉDICAMENT POUR UNE MALADIE CHRONIQUE



#### NIVEAU D'ÉTUDE



## LA SURVEILLANCE DURANT LA SAISON 2023-2024

Le projet Grippenet.fr collecte depuis 2012, entre les mois de novembre et avril les symptômes ressentis par les internautes, participant ainsi à la surveillance des infections respiratoires saisonnières.

En mars 2020, les modalités de cette surveillance ont évolué pour tenir compte de l'émergence de la Covid-19, comme ce fut le cas dans les autres réseaux de surveillance de la grippe. Le projet, renommé Grippenet.fr/Covidnet.fr permet aujourd'hui le suivi de la grippe et de la Covid-19, notamment grâce à l'indicateur "infections respiratoires aiguës" (IRA).

La définition d'infection respiratoire aiguë utilisée dans le cadre de cette surveillance s'appuie sur la définition de l'[European Centre for Disease Prevention and Control](#) suivante : survenue soudaine des symptômes avec au moins un symptôme général (fièvre, fatigue, mal de tête, douleurs musculaires ou articulaires) et au moins un symptôme respiratoire (toux, mal de gorge ou essoufflement).

La 13<sup>ème</sup> saison de Grippenet.fr/Covidnet.fr a commencé le 30 octobre 2023 et s'est terminée le 28 avril 2024.



### LES IRA : BILAN DE LA CIRCULATION

#### LES PARTICIPANTS PRÉSENTANT UNE INFECTION RESPIRATOIRE AIGUE (IRA)

**25 %** des participants ont eu au moins une fois des symptômes compatibles avec une IRA pendant cette saison, contre 22 % au cours de la saison précédente.

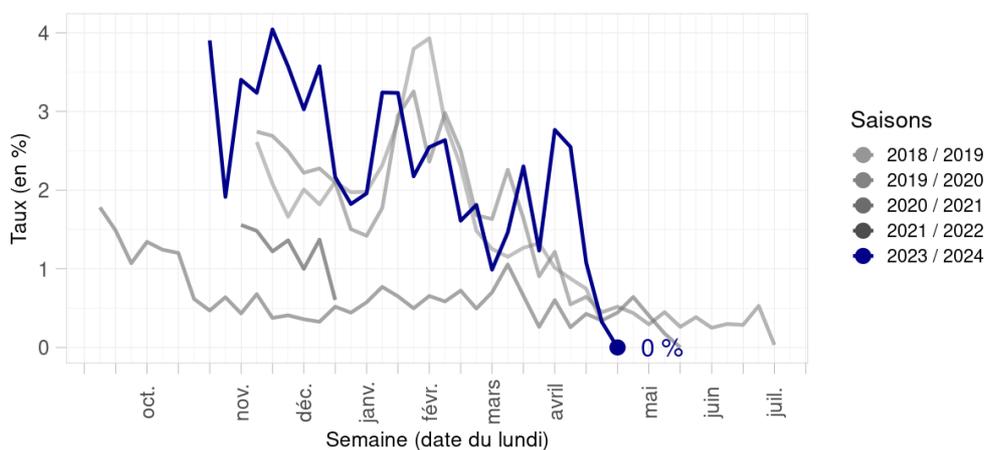


Figure 1 : Évolution des taux d'incidence des IRA de la saison 2018/2019 à la saison 2023/2024, Grippenet.fr/Covidnet.fr

La courbe d'évolution des taux d'incidence\* montre trois pics peu marqués, le premier au début du mois de décembre (semaine 48, correspondant à l'épidémie de bronchiolite observée via d'autres sources de données), le deuxième en janvier (semaines 3 et 4, correspondant à l'épidémie de grippe saisonnière), et le troisième en avril (semaine 14). Ces tendances, à l'exception du dernier pic, sont cohérentes avec les observations des autres réseaux de surveillance.

\*La méthode utilisée pour estimer les incidences a été publiée par [Guerrisi et al. en 2018](#).

## RECOURS AUX SOINS LORS D'UNE IRA

Parmi les personnes présentant des symptômes possiblement causés par une IRA, 61 % n'ont pas consulté de professionnel de la santé, ce qui est comparable à la saison 2022/2023, tandis que 28 % ont consulté leur médecin généraliste et 6 % un(e) pharmacien(ne). Le recours aux urgences hospitalières, à un service de garde ou à SOS Médecins était exceptionnel, de l'ordre de 3 % (Figure 2).

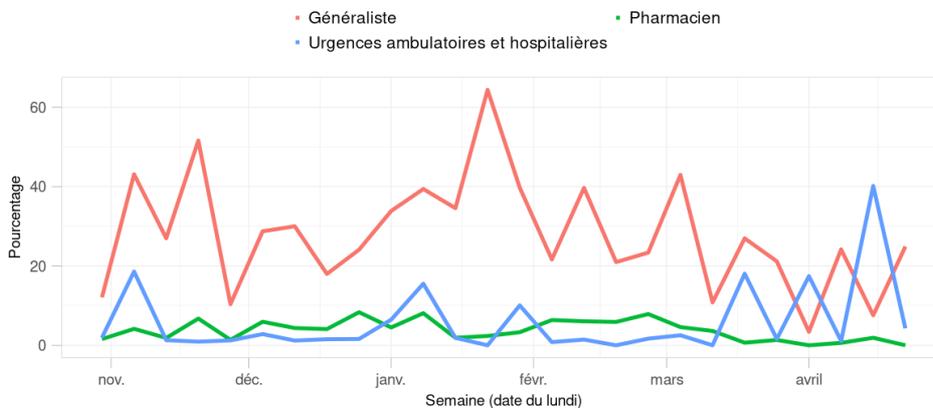


Figure 2. Évolution du recours aux soins chez les personnes présentant des symptômes d'une IRA au cours de la saison 2023/2024, Grippenet.fr/Covidnet.fr



## VACCINATION

### GRIPPE

Durant la saison 2023/2024, **44 % des grippeutes ont déclaré s'être fait vacciner contre la grippe saisonnière** (contre 62 % en 2022/2023) :

- 57 % des personnes à risque,
- 59 % des 65 ans et plus.

Parmi les participants s'étant fait vacciner, 64 % l'ont été par un(e) pharmacien(ne), 16 % par un(e) infirmier(e), 8 % par un(e) médecin du travail, 8 % par un(e) médecin généraliste, et 4 % par un(e) autre professionnel(le) de santé.

### COVID-19

Durant la saison 2023-2024, **83 % des grippeutes ont déclaré s'être fait vacciner contre la Covid-19** depuis la mise à disposition du vaccin. Le **taux de vaccination Covid-19 pour les 65 ans ou plus était de 87 %**.

**Parmi les participant(e)s non-vacciné(e)s, les raisons de non vaccination les plus déclarées étaient :**

- ne pas appartenir à un groupe pour lequel la vaccination est recommandée (21 %)
- penser qu'il est préférable de se construire sa propre immunité naturelle contre la Covid-19 (20 %)
- douter de l'efficacité du vaccin contre la Covid-19 (19 %)
- craindre que le vaccin ait des effets indésirables ou cause une maladie (18 %)
- ne pas s'être vu(e) proposer le vaccin (17 %)



### ETUDE SUR L'EXPOSITION AUX PIQÛRES DE TIQUES EN POPULATION GÉNÉRALE



Depuis mars 2023, vous êtes nombreuses et nombreux à participer à l'étude portant sur l'exposition aux piqûres de tique et les activités de plein air. Réalisée dans le cadre du projet MoZArt, cette étude consiste à interroger les grippenautes trois fois par an afin d'estimer les variations saisonnières et spatiales de l'exposition aux piqûres de tique et d'apporter des connaissances sur les facteurs associés.

Au total, 4 462 grippenautes ont répondu au moins une fois au questionnaire, et 2 858 participants ont répondu aux trois premiers questionnaires. Environ 40 % des répondants ont été piqués par une tique au cours de leur vie. La proportion de répondants piqués pendant la période d'étude variait selon la saison : 1 % pour l'hiver 2023, 6 % pour le printemps 2023 et 5 % pour l'été 2023.

Le fait de pratiquer des **activités de plein air** à une fréquence élevée (plus d'une fois par semaine) était associé à un **risque de piqûre de tique plus important**. Les personnes pratiquant des **activités de plein air en prairie** avaient également une probabilité plus importante d'être piquées. Enfin, après prise en compte de l'ensemble des facteurs, la région de résidence n'était pas associée significativement au risque de piqûre sur la période d'étude.

Cette étude se poursuivra jusqu'en mars 2025. Les analyses se poursuivent et nous ne manquerons pas de vous tenir informés de nouveaux résultats !

### ETUDE SUR LE BIEN-ÊTRE EN POPULATION GÉNÉRALE



En 2014, une nouvelle question sur le bien-être a été introduite et posée aux participants de Grippenet.fr/Covidnet.fr chaque semaine afin d'évaluer les variations temporelles du **bien-être** des grippenautes et d'identifier les facteurs associés à un bien-être plus ou moins élevé.

Il s'agit de la question « Globalement, comment vous sentez-vous », graduée de 0 à 100, que vous connaissez bien !

Au total, entre 2014 et 2023, 15 790 grippenautes ont répondu à au moins un questionnaire d'inclusion et à au moins un questionnaire hebdomadaire. Environ 60 % des répondants étaient des femmes, avec une prédominance d'adultes âgés de 35 à 64 ans. Le score moyen de bien-être subjectif s'élevait à **83,5 sur 100**.

L'analyse a révélé que les participants ayant des **symptômes hebdomadaires** avaient un score de bien-être subjectif moins élevé que les autres. Par ailleurs, les participants de sexe masculin avaient un score de bien-être plus élevé que les participantes.

Après ajustement sur l'ensemble des facteurs, il a été montré que le **lieu de résidence** (rural ou urbain) ne modifie pas la perception du bien-être subjectif. Les analyses se poursuivent, nous vous tiendrons bien sûr au courant des nouveaux résultats !

### SURVEILLANCE DES RUPTURES DE STOCK DE PRODUITS DE SANTÉ



Comme vous le savez sans doute, une collaboration a été menée durant la saison 2023-2024 avec l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), afin d'évaluer les ruptures de stock de produits de santé en pharmacie.

Vos réponses à ces questions ont permis de mettre en avant des difficultés à s'approvisionner entre autres en Paracétamol et en Amoxicilline/Augmentin, et à préciser les zones géographiques les plus touchées. En cas de rupture de stock, dans près d'un cas sur deux, d'autres produits ont été proposés par les pharmaciens.

**UN GRAND MERCI AUX PARTICIPANT(E)S DE GRIPPENET.FR/COVIDNET.FR !**