

## Etude Covilev :

### « Covid long : étude de la qualité de vie, de l'évolution clinique et du recours aux soins. Cohorte en médecine générale et en population générale en France métropolitaine »

#### Contexte de l'étude

Une enquête menée par Santé publique France en France métropolitaine entre le 22 mars et le 8 avril 2022 auprès de 27 537 personnes de 18 ans et plus a évalué la fréquence de symptômes compatibles avec un Covid long après une Covid-19 aiguë, mais sans pouvoir exclure un diagnostic différentiel. La prévalence rapportée surestime donc très largement la prévalence vraie mais l'étude montre que le professionnel de santé le plus consulté pour évaluer ces symptômes était le médecin généraliste (87% des cas) (1).

En France, une enquête réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 1 209 médecins généraliste a montré que 54% avaient vu au moins un patient ayant des symptômes prolongés après une Covid-19 et 33% au moins deux. Toutefois, les trajectoires de ces patients souffrant de Covid long sont méconnues et leur prise en charge peut être difficile. Les consultations peuvent être complexes du fait de l'incertitude des examens complémentaires à réaliser pour confirmer ou infirmer le diagnostic et sur les traitements à mettre en place, avec un retentissement potentiel sur la relation de soin (2).

Par ailleurs si l'association entre Covid long et altération de la qualité de vie a été démontrée (3,4,5), la plupart de ces études ont été conduites chez des sujets ayant été hospitalisés ou ayant développé des formes sévères de Covid-19. Et l'évaluation précise de ce retentissement reste encore à mesurer.

#### Objectifs

L'objectif de l'étude est de décrire, en France métropolitaine, le fardeau de la maladie en médecine générale et son retentissement sur la qualité de vie des patients.

#### Population d'étude et méthode

Il s'agira d'une cohorte prospective multicentrique nationale, constituée de personnes souffrant de Covid long défini selon les critères de l'OMS.

Cette cohorte se déclinera en deux bras :

- un bras « médecine générale », dans lequel seront incluses 400 personnes suivies en médecine générale pour leur Covid long ;

- un bras « population générale », dans lequel seront incluses directement à partir de la population générale 400 personnes souffrant de Covid long.

Dans le bras « médecine générale », les inclusions seront faites par 150 médecins généralistes.

## Déroulement de l'étude

Pour le bras « médecine générale », il sera demandé aux médecins participant de :

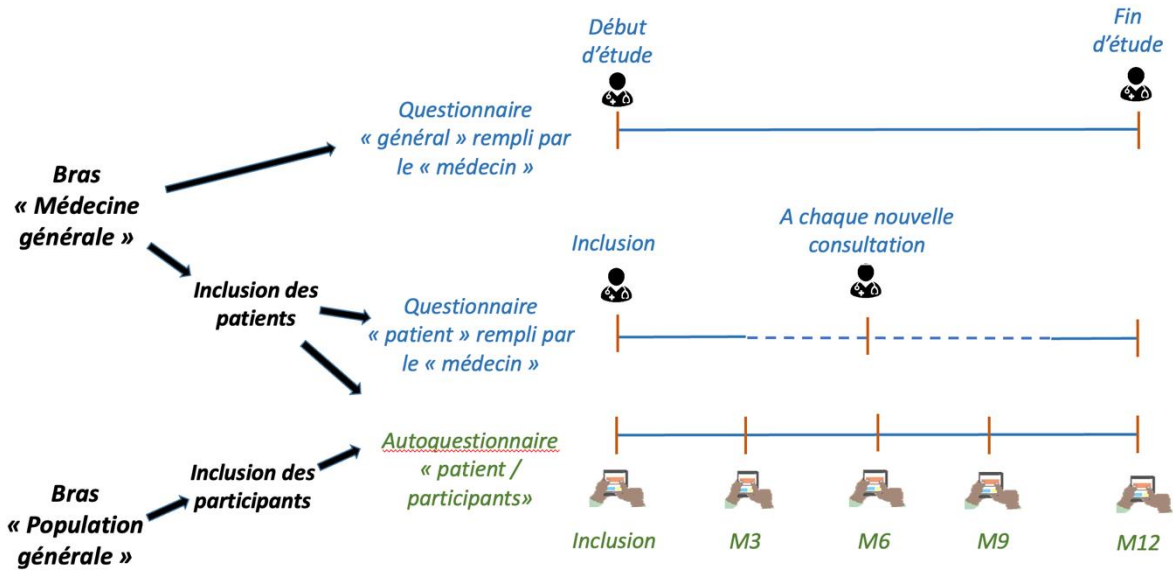
- Remplir un court questionnaire en début et en fin d'étude, renseignant sur leur expérience générale de prise en charge des patients atteints de Covid long ;
- Remplir chaque mois un court questionnaire renseignant le nombre de patients souffrant de Covid long vus en consultation ;
- Proposer l'étude aux patients éligibles, leur remettre le document d'information (en version papier), incluant une synthèse des différentes étapes de l'étude et recueillir leur non opposition pour y participer ;
- Expliquer aux patients l'utilisation possible des données du SNDS (Système National des Données de Santé) de l'Assurance Maladie afin de mieux appréhender les parcours de soins des patients Covid long ;
- Pour chaque patient inclus, remplir un court questionnaire d'inclusion, puis un questionnaire de suivi en cas de nouvelle consultation liée au Covid long.

Le patient remplira ensuite des autoquestionnaires en début d'étude puis tous les trois mois sur les symptômes présentés et leur retentissement sur leur qualité de vie.

Pour le bras « population générale », les patients seront recrutés à travers la cohorte GrippeNet.fr et auront à remplir des autoquestionnaires au même rythme que ceux du bras « médecine générale ».

La collecte de l'ensemble des données se fera à travers une application informatique dédiée.

Le déroulement de l'étude est synthétisé dans le schéma ci-dessous :



## Résultats attendus et implications

L'étude permettra de mieux connaître le fardeau de la maladie en médecine générale, le parcours de soins de ces patients et le retentissement de la maladie sur leur vie quotidienne. Elle apportera des informations pour orienter les politiques publiques relatives à la prise en charge de ces patients dans les années à venir.

## Comité scientifique de l'étude

L'étude Covilev est financée par l'ANRS-MIE. Elle est réalisée en partenariat entre l'Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique (Inserm - Sorbonne Université, réseau Sentinelles), Santé publique France, le Collège National des Généralistes Enseignants, le Centre de Recherche en Épidémiologie et Santé des Populations (UMR 1018 Inserm UVSQ Université Paris Saclay) et l'unité de recherche 7310 de l'Université de Corse Pasquale Paoli.

## Références

1. SPF. L'affection post-COVID-19 (appelée aussi COVID long) en France. Point au 21 juillet 2022. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/documents/enquetes-etudes/l-affection-post-covid-19-appellee-aussi-covid-long-en-france.-point-au-21-juillet-2022>
2. Lehmann M, Pohontsch NJ, Zimmermann T, Scherer M, Löwe B. Diagnostic and treatment barriers to persistent somatic symptoms in primary care - representative survey with physicians. BMC Fam Pract. 1 avr 2021;22(1):60.
3. Tabacof L, Tosto-Mancuso J, Wood J, Cortes M, Kontorovich A, McCarthy D, Rizk D, Rozanski G. Post-acute COVID-19 Syndrome Negatively Impacts Physical Function, Cognitive Function, Health-Related Quality of Life, and Participation. Am J Phys Med Rehabil 2022;101:48-52. doi : 10.1097/PHM.0000000000001910.
4. Líška D, Liptaková E, Babicová A, Batalik L, Banárová PS, Dobrodenková S. What is the quality of life in patients with long COVID compared to a healthy control group? Front Public Health. 2022; 10: 975992. doi: 10.3389/fpubh.2022.975992.
5. Macpherson K, Cooper K, Harbour J, Mahal D, Miller C, Nairn M. Experiences of living with long COVID and of accessing healthcare services: a qualitative systematic review. BMJ Open. 11 janv 2022;12(1):e050979.