

Fiche pratique patient

Réalisation des auto-recueils de salive

Vous venez de consulter votre médecin et celui-ci vous a donné le matériel nécessaire pour réaliser un auto-recueil de salive. Cet échantillon est effectué dans le cadre de la surveillance épidémiologique des virus respiratoires (SARS-CoV-2 (COVID-19), virus grippaux et autres virus respiratoires saisonniers) et n'est pas à visée diagnostique.

Merci beaucoup pour votre participation !

ATTENTION :

- **Ne pas mettre en bouche le liquide présent au fond du tube** (ce liquide sert à la conservation de votre prélèvement).
- Réaliser le prélèvement à distance des autres membres de votre foyer

1. Remplissez votre bouche de **salive** et retenez la pendant environ **30 secondes**



2. Déposer la salive **directement dans le tube** ou bien **prélever la salive à l'aide de la pipette** et la déposer dans le tube (environ 1 à 2 mL de salive)



3. Fermez le tube en vissant le bouchon au maximum et écrivez **les 3 premières lettres de votre prénom, les 3 premières lettres de votre nom et la date du jour** sur l'étiquette

4. Préparez l'envoi de votre prélèvement :

- Mettez le tube dans le petit tissu absorbant
- Insérez l'ensemble dans le sachet plastique « Safety bag »
- Refermez le sachet plastique « Safety bag » avec la bande adhésive (en décollant la bande blanche)
- Indiquez la date à laquelle vous avez réalisé votre prélèvement sur la fiche préalablement remplie par votre médecin
- Placez le tout dans l'enveloppe à bulles, en ajoutant la fiche remplie par votre médecin, et fermez l'enveloppe



5. Déposez l'enveloppe dans une boîte aux lettres de la Poste dès que possible. Votre médecin sera informé du résultat et vous le transmettra dans les jours à venir



Le liquide présent au fond du tube a été ajouté afin de conserver votre échantillon entre le moment où vous réaliserez le recueil et le moment où il va être analysé au laboratoire. **Il n'est pas dangereux pour la santé, mais vous ne devez en aucun cas le boire.**

La taille du tube peut vous sembler un peu étroite, mais cette taille a été choisie afin que l'enveloppe contenant le tube puisse être insérée facilement dans la fente d'une boîte aux lettres de la Poste.

Le temps entre le recueil et le dépôt à La Poste doit être le plus court possible (moins de 24h). Le mieux est de stocker, dans la mesure du possible, l'enveloppe au réfrigérateur avant le dépôt dans la boîte aux lettres.